

PLAQUETTE DE FORMATION

Huiles Essentielles Inhalées et Respiration Contrôlée - Protocole HEIRC



Présentation

Cette formation permet de découvrir la respiration contrôlée ou cohérence cardiaque, en intégrant l'utilisation des huiles essentielles.

Ces outils complémentaires permettent de gérer au quotidien le stress, l'anxiété et la douleur.

Cette formation vous permettra, en tant que professionnel de santé, d'accompagner le patient et de le rendre acteur de sa santé.

Public et prérequis

Professionnels de santé

Objectifs de la formation

- acquérir la technique de respiration contrôlée (ou cohérence cardiaque)
- utiliser cet outil dans le cadre de la gestion du stress, de l'anxiété et de la douleur
- savoir utiliser les huiles essentielles adaptées à la respiration contrôlée
- accompagner le patient dans sa pratique personnelle de la respiration contrôlée

Organisation pédagogique

7 heures de formation en présentiel

Pratique pédagogique

Conférences : 3 heures

Application pratique : mise place du protocole HEIRC : 1 heure

Ateliers pratiques : 3 heures

SAS Aromapro Santé - 55, Rue Pierre Vernier - 25290 ORNANS
Aromapro Santé@gmail.com - www.Aromapro Santé.fr
Numéro de déclaration d'activité : 27250355825
SIRET : 908 087 364 00018 - Numéro de TVA : FR32908087364

012-
F-2022
21/10/2022

Contenu

La respiration contrôlée ou cohérence cardiaque
Le stress, l'anxiété et la douleur : comment mieux les gérer
Les huiles essentielles inhalées
Mise en place de l'accompagnement du patient en s'appuyant sur la respiration contrôlée et les huiles essentielles inhalées

Validation de la formation

Certificat de réalisation sera délivré en fin de formation.

Intervenants

Dr Olivier TISSOT, Docteur en Pharmacie

Dr Marie-Alexandra SOLARI, Docteur en Pharmacie

Modalités d'accès

Inscription en ligne sur le site internet

Tarif : 150 euros (repas inclus)

Calendrier : vendredi 7 février 2025

SAS Aromapro santé - 55, Rue Pierre Vernier - 25290 ORNANS
Aromapro santé@gmail.com - www.Aromapro santé.fr
Numéro de déclaration d'activité : 27250355825
SIRET : 908 087 364 00018 - Numéro de TVA : FR32908087364

012-
F-2022
21/10/2022