



Bourse Aromapro Santé Laurent Briquet

CENTRE HOSPITALIER
Henri Laborit



AromaProSanté



AROMATHÉRAPIE ET SANTÉ MENTALE SUR LE CH HENRI LABORIT DE POITIERS

**RETOUR D'EXPÉRIENCES
1 AN APRÈS**



NOTRE ÉTABLISSEMENT

CENTRE HOSPITALIER
Henri Laborit

ÉTABLISSEMENT PUBLIC DE SANTÉ MENTALE DE LA VIENNE

Prises en charge :

- Adultes
- Enfants
- Adolescents
- Mères-enfants
- Personnes âgées

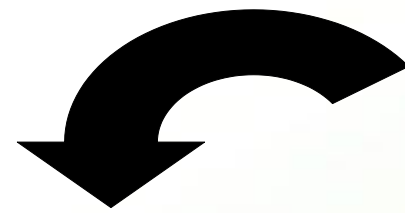
de tout le département



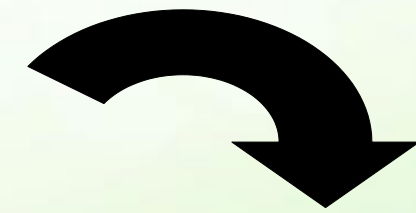


QUELQUES CHIFFRES (2017)

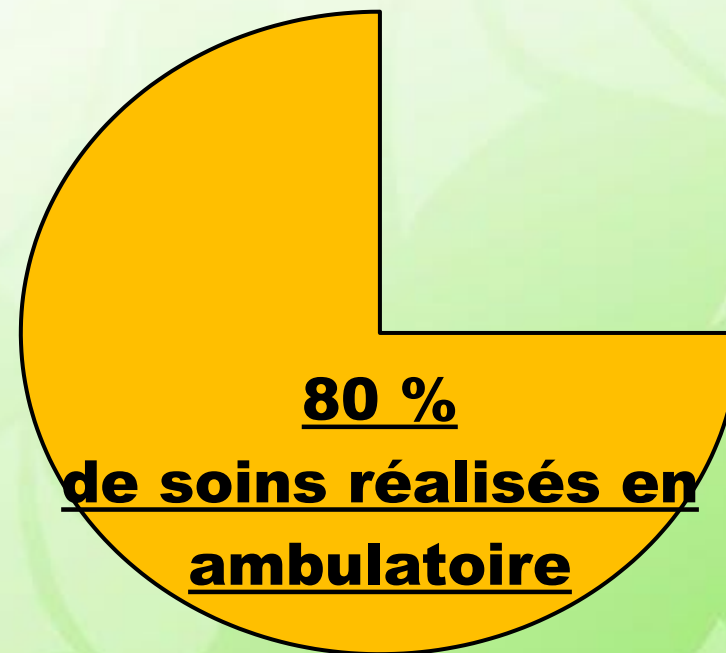
CENTRE HOSPITALIER
Henri Laborit



19177
PATIENTS



14145
**PATIENTS
SUIVIS EN
CONSULTATION**



2512
**PATIENTS
HOSPITALISÉS
À TEMPS
COMPLET**

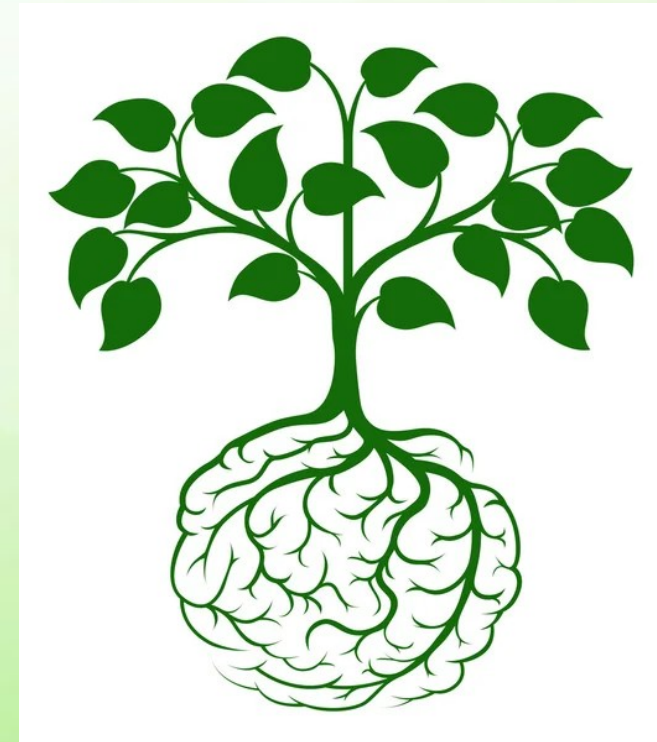
Le reste des patients est réparti sur les hôpitaux de jour, les hôpitaux de nuit, sur l'accueil familial thérapeutique, en milieu carcéral



CENTRE HOSPITALIER
Henri Laborit

POURQUOI LES HUILES ESSENTIELLES SUR NOTRE CH ?

- Soin complémentaire
aux traitements conventionnels
- Traitement des troubles anxieux
- Traitement des troubles du sommeil
- Traitement des troubles psycho-comportementaux de la démence
- Traitement des addictions





CENTRE HOSPITALIER
Henri Laborit

POURQUOI LES HUILES ESSENTIELLES SUR NOTRE CH ?

- Favoriser un environnement propice à la détente, dans les espaces d'apaisement et lors d'activités thérapeutiques, en groupe ou en individuel



- Les odeurs des huiles essentielles :
 - Appréciables des patients, évocatrices de souvenirs
 - Perçues comme un soin de confort supplémentaire
 - Régulatrices du système nerveux



CENTRE HOSPITALIER
Henri Laborit

À QUI S'ADRESSE L'AROMATHÉRAPIE SUR NOTRE CH ?

- À l'ensemble des patients pris en charge sur notre établissement :
 - Non contre-indiqués à l'utilisation des huiles essentielles
 - Aux enfants de plus de 7 ans (huiles essentielles utilisées au CH Henri Laborit adaptées aux jeunes enfants)



CENTRE HOSPITALIER
Henri Laborit

LES PROTOCOLES

Diffusion
atmosphérique
lors d'un atelier
relaxation

Stick inhaleur dans
la prise en charge
des troubles
anxieux / troubles
du sommeil chez
l'adolescent en
ambulatoire et en
hospitalisation

Stick inhaleur
dans la prise en
charge des
troubles
anxieux /
troubles du
sommeil chez
l'adulte en
hospitalisation



Spray
aromatique
pour les
espaces
d'apaisement et
Snoezelen

Stick inhaleur
dans le sevrage
tabacologique
en
hospitalisation
et en équipe
mobile

EXEMPLE DE PROTOCOLE



CENTRE HOSPITALIER
Henri Laborit

STICK INHALEUR DANS LA PRISE EN CHARGE DES TROUBLES ANXIEUX / TROUBLES DU SOMMEIL DE L'ADULTE	
COMPOSITION DE LA BOÎTE AROMATIQUE	
<ul style="list-style-type: none">• Sticks inhaleurs à reconstituer• 1 pince	<ul style="list-style-type: none">• 1 roll-on pour le test du pli du coude• Huile Végétale d'Amande Douce
<ul style="list-style-type: none">• 1 Flacon de 5 ml de synergie :<ul style="list-style-type: none">• Lavande Officinale : 5 gouttes• Petit Grain Bigarade : 35 gouttes• Mandarine Verte : 60 gouttes	
<ul style="list-style-type: none">• Fiches récapitulatives et explicatives des huiles essentielles utilisées et des précautions d'emploi	
CONTRE-INDICATIONS (patients et personnels manipulant)	
<ul style="list-style-type: none">• Pathologies respiratoires chroniques• Terrain allergique important• Épilepsie	<ul style="list-style-type: none">• Grossesse et allaitement• Pathologie rénale• Cancer hormono-dépendant
TEST DU PLI DU COUDE	
	
<ul style="list-style-type: none">• À réaliser avant toute prescription médicale	
PRESCRIPTION MÉDICALE	
<ul style="list-style-type: none">• 6 Gouttes à déposer sur la mèche pour une durée de 21 jours	<ul style="list-style-type: none">• Fenêtre thérapeutique de 2 jours à respecter
DÉROULÉ DU SOIN	
	<ul style="list-style-type: none">• Se laver les mains à l'eau savonneuse après la préparation du stick inhaler• Étiqueter le stick inhaler• Ne pas excéder 1 heure d'inhalation par jour• À la fin des 21 jours, jeter le stick inhaler
RÉINVESTISSEMENT À DOMICILE	
<ul style="list-style-type: none">• Ordonnance officinale réalisée par le médecin psychiatre référent du patient stipulant :<ul style="list-style-type: none">◦ La composition exacte de la synergie◦ Le nombre de gouttes prescrites◦ Son support par stick inhaler	

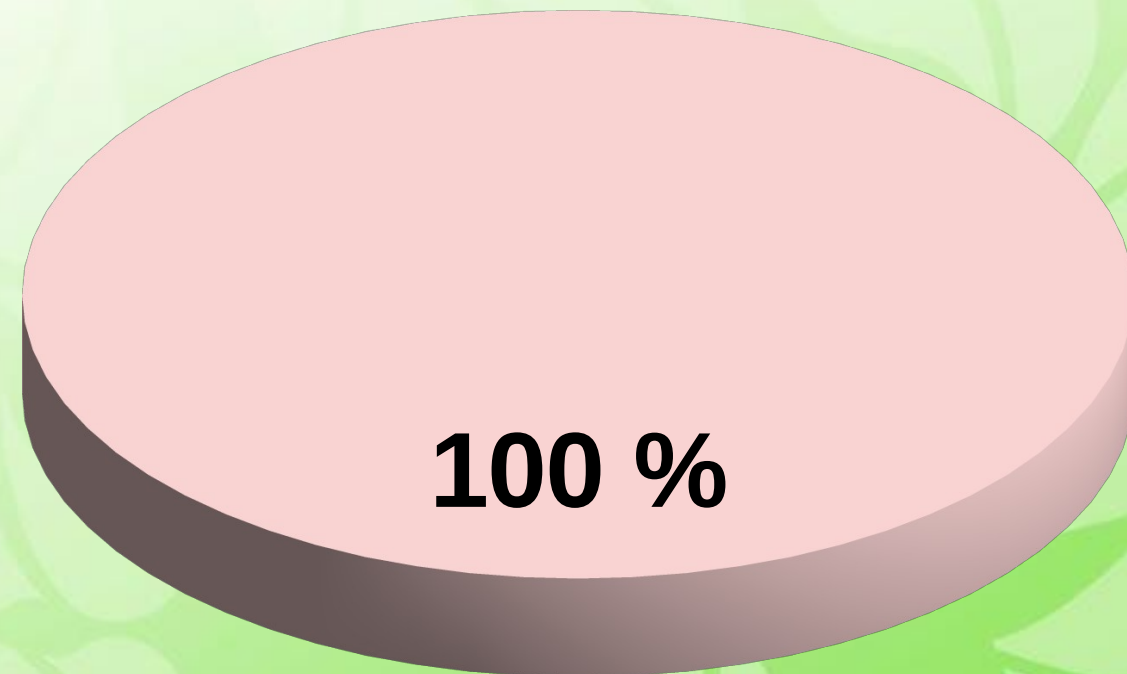


EXPLOITATION DES SOINS AROMATIQUES

CENTRE HOSPITALIER
Henri Laborit

PROPORTIONS HOMMES / FEMMES

■ FEMMES



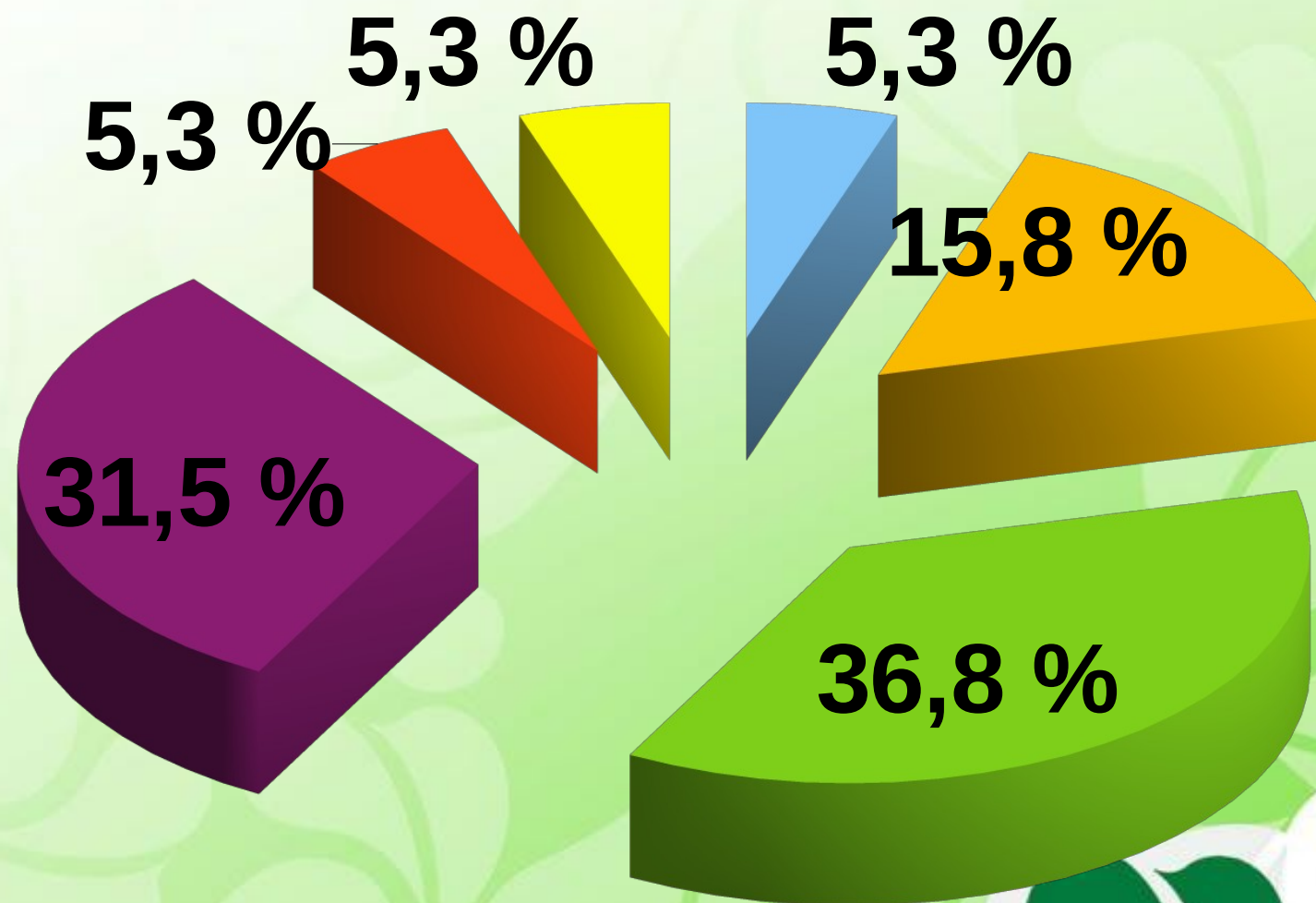


CENTRE HOSPITALIER
Henri Laborit

EXPLOITATION DES SOINS AROMATIQUES

ÂGES DES PATIENTS

- 7-18
- 18-25
- 26-39
- 40-50
- 51-60
- 60 ET PLUS



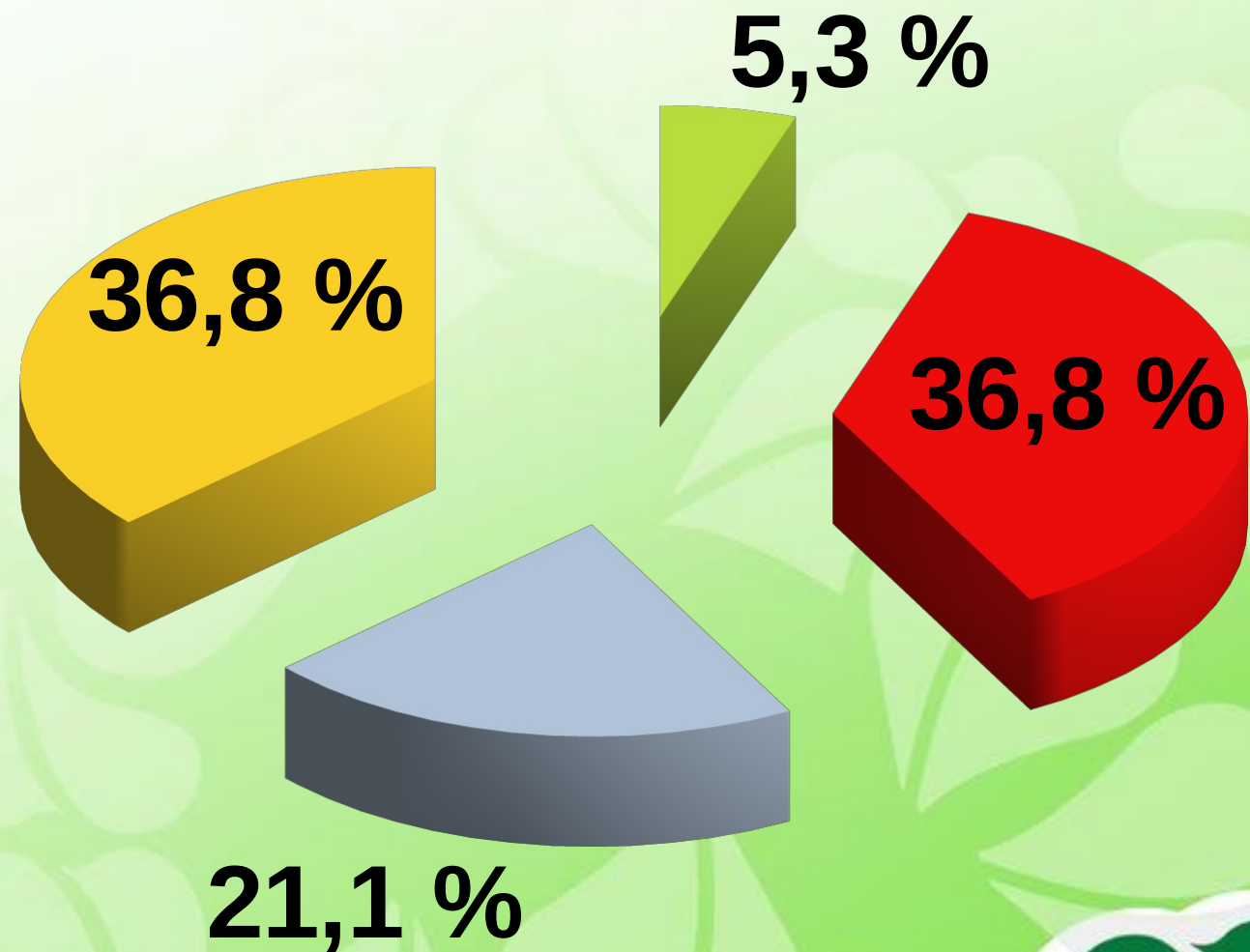


EXPLOITATION DES SOINS AROMATIQUES

CENTRE HOSPITALIER
Henri Laborit

TYPES DE PROTOCOLES UTILISÉS À CE JOUR

- DIFFUSEUR RELAXATION
- STICK TABACO
- STICK ANXIÉTÉ / SOMMEIL ADULTES
- STICK ANXIÉTÉ / SOMMEIL ADOLESCENTS



SPRAY AROMATIQUE POUR LES ESPACES SNOEZELEN ET ESPACES D'APAISEMENTS NON MIS EN PLACE À CE JOUR

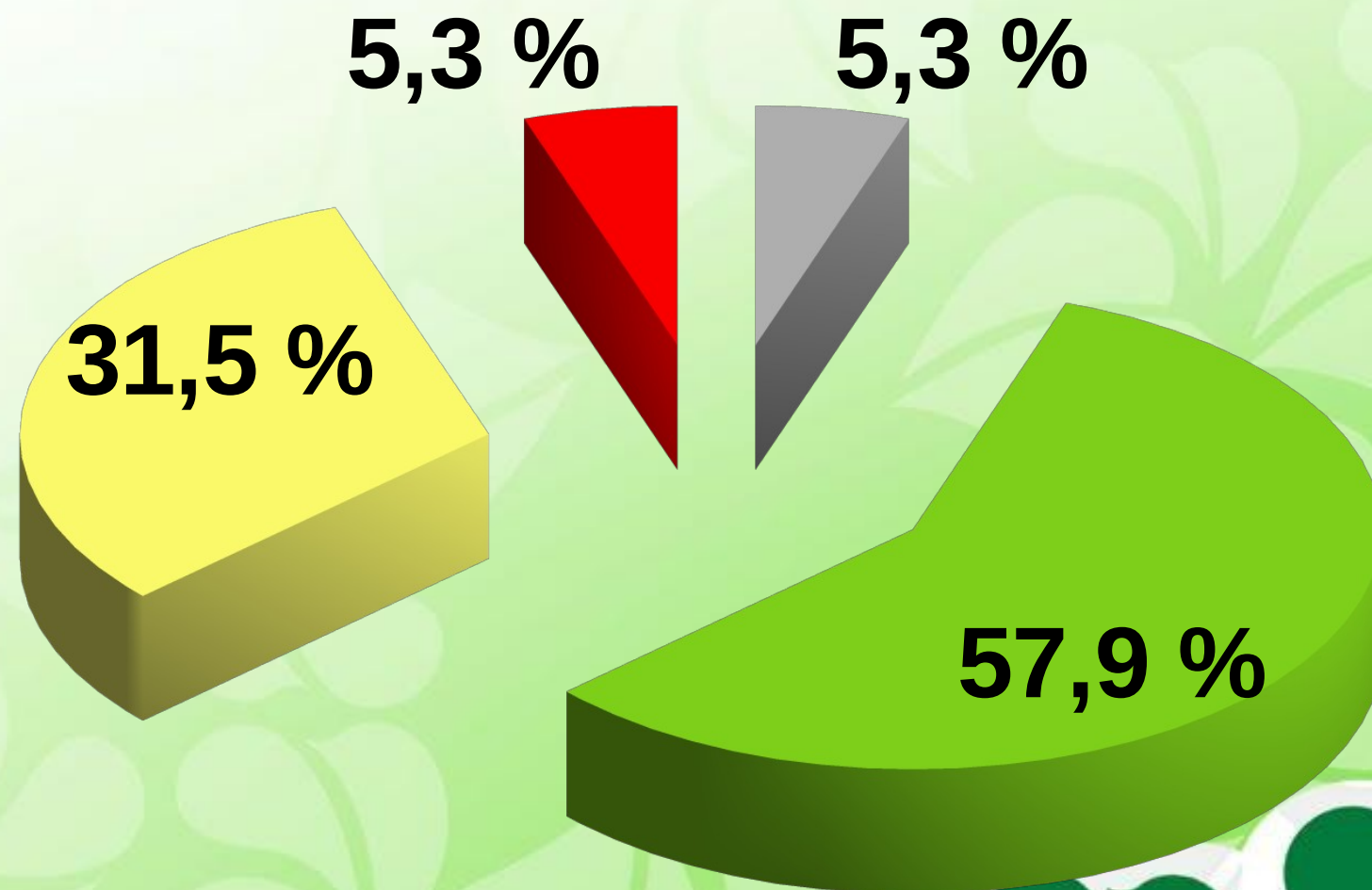


EXPLOITATION DES SOINS AROMATIQUES

CENTRE HOSPITALIER
Henri Laborit

EFFICACITÉ DES PROTOCOLES

- PAS DU TOUT
- UN PEU
- BEAUCOUP
- NE SE PRONONCE PAS



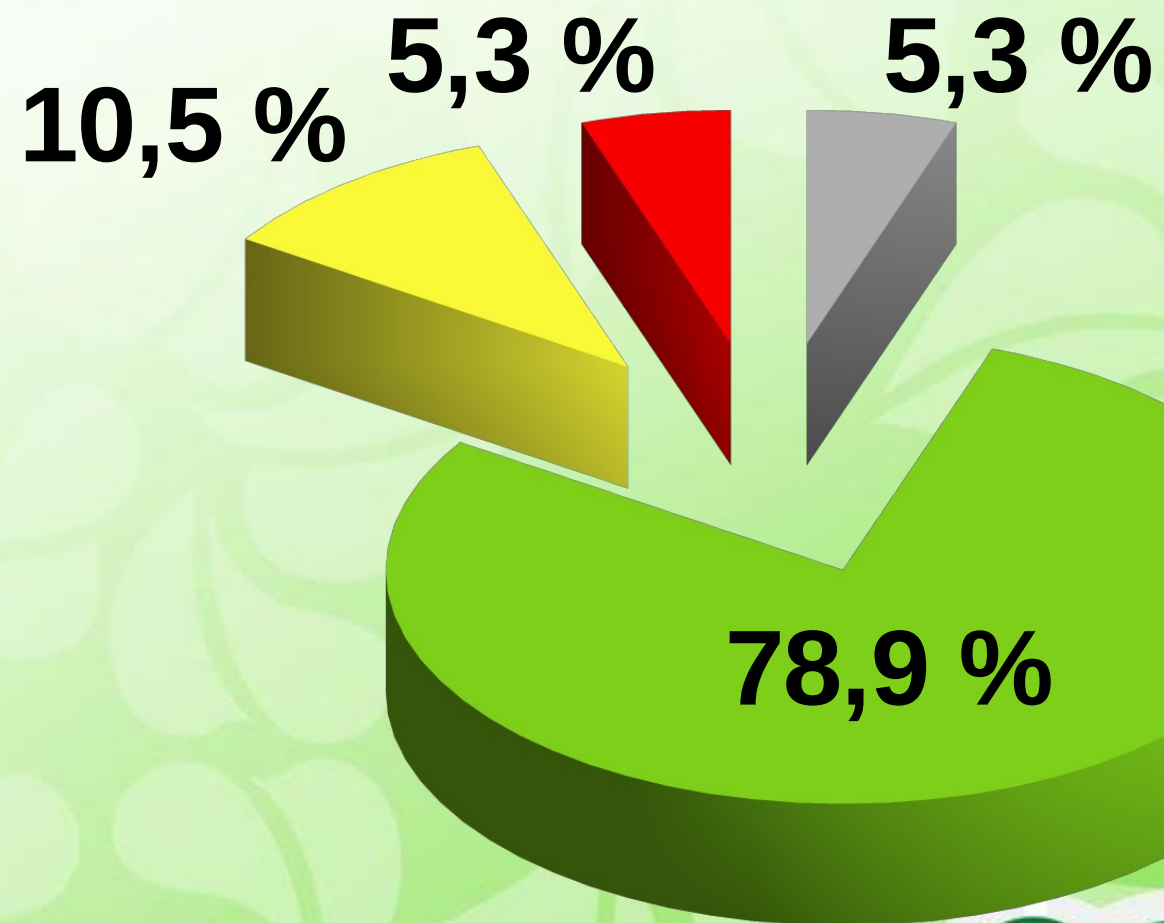


EXPLOITATION DES SOINS AROMATIQUES

CENTRE HOSPITALIER
Henri Laborit

OLFACTION AGRÉABLE

- PAS DU TOUT
- UN PEU
- BEAUCOUP
- NE SE PRONONCE PAS



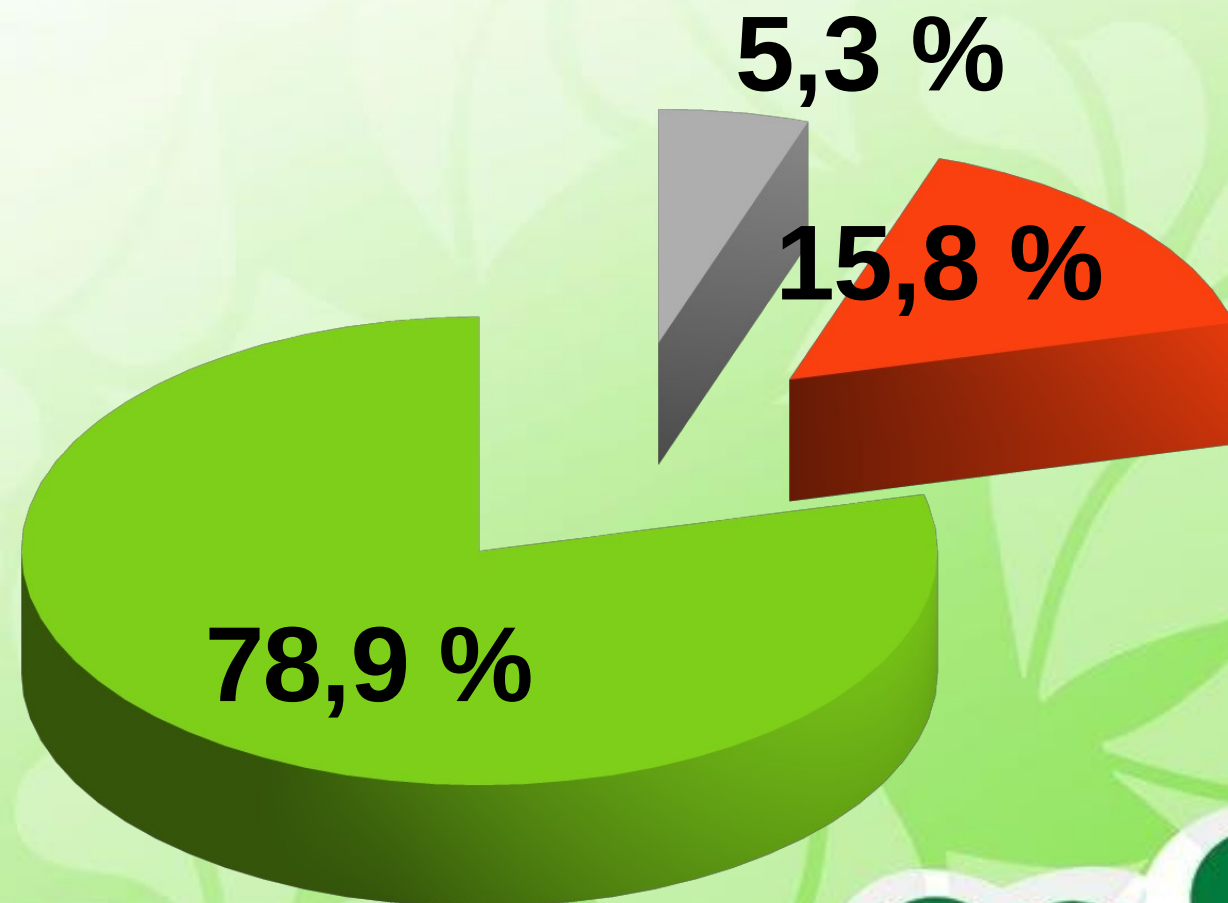


EXPLOITATION DES SOINS AROMATIQUES

CENTRE HOSPITALIER
Henri Laborit

RÉINVESTISSEMENT À DOMICILE ENVISAGÉ

- OUI
- NON
- NE SE PRONONCE PAS





EXPLOITATION DES SOINS AROMATIQUES

CENTRE HOSPITALIER
Henri Laborit

MOYENNE DES NOTES DE 0 À 10

7,7/10

COMMENTAIRES POSITIFS :

- « **relâchement total** »,
- « **sensation de bien-être** »,
- « **j'oublie pendant ce temps mes difficultés** »,
- « **odeur qui amène au voyage** »,
- « **aide au relâchement** »,
- « **donne une touche de douceur au quotidien** »,
- « **mélange qui apaise** »,
- « **facilite l'endormissement** »
- **etc...**



CENTRE HOSPITALIER
Henri Laborit

EXPLOITATION DES SOINS AROMATIQUES

AXES D'AMÉLIORATION ENVISAGÉS :

- ***Mise en place de protocoles avec des hydrolats pour une offre de soins chez les patients contre-indiqués aux huiles essentielles***
- ***Utilisation de l'huile essentielle de lavande vraie avec modération car peu appréciée par nos patients***



CENTRE HOSPITALIER
Henri Laborit

GRÂCE À LA BOURSE LAURENT BRIQUET!

- ***ACHAT DE LA VERRERIE / MYRISTATE D'ISOPROPYLE
(DILUANT POUR LE SPRAY AROMATIQUE) HORS DOTATION
PHARMACEUTIQUE À LA PUI***
- ***ACHAT DES HYDROLATS À L'AVENIR CAR HORS DOTATION
ÉGALEMENT***
- ***AUGMENTATION DU PRIX DES HE PAR NOTRE LABORATOIRE
DONC EN COURS DE TROUVER UN NOUVEAU MARCHÉ
CERTAINEMENT HORS DOTATION***
- ***RECONNAISSANCE DE NOTRE HIÉRARCHIE DU TRAVAIL
INVESTI DEPUIS 2017***



Bourse Aromapro Santé Laurent Briquet

CENTRE HOSPITALIER
Henri Laborit



AromaProSanté

***Merci encore
infiniment à toute
l'équipe
pédagogique !***